

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077



伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900



認知症に対するご相談はこちらへ

伊勢市 高齢者支援課

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市岩淵1-7-29
伊勢市役所 本庁舎東館1階9番窓口
電話番号 0596-21-5583

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
推薦

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本



Vol.3 2020年8月1日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。

認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

◇ 『「絆」を築くケア技法

ユマニチュード

人のケアから関係性のケアへ』

大島寿美子／著 イヴ・ジネスト／監修
本田美和子／監修 誠文堂新光社

認知症の新しいケア技法として注目されている「ユマニチュード」。その研究内容や技術、発祥国のフランスや日本の現状を紹介。

◇ 『気持ちが楽になる

認知症の家族との暮らし方』

繁田雅弘／監修 池田書店

家族の体験談や専門医による体調管理のアドバイス、認知症についてのQ & A、医療や介護サービスの紹介など、認知症の人もその家族もともに幸せな生活を送るための1冊。

認知症の人 本人の視点から

◇ 『ボクはやっと認知症のことがわかった

自らも認知症になった専門医が、

日本人に伝えたい遺言』

長谷川和夫／著 猪熊律子／著 KADOKAWA

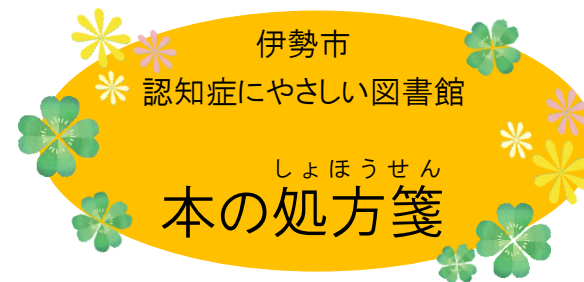
長谷川式認知症スケールを開発した認知症ケア第一人者の専門医が認知症になって感じたこと、わかったこと、どうしても日本人に遺したいことを語る。

◇ 『丹野智文笑顔で生きる

認知症とともに』

丹野智文／著 奥野修司／文・構成 文藝春秋

車のトップセールスマンだった著者が39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断されてから笑顔を取り戻すまでの経験を綴る。認知症当事者に届けたい1冊。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。

ルポルタージュ

◇ 『ぼけますから、

よろしくをお願いします。』

信友直子／著 新潮社

同名の映画の監督でもあるドキュメンタリー作家の作者が綴った、認知症になった母と90歳を過ぎて初めて家事に挑む父の老老介護のリアルな記録。